



Что такое ГТО

ГТО — это особая программа физкультурной подготовки в СССР и современной России. Так же называют и конкретный комплекс упражнений для сдачи нормативов. Их количество и вид зависят от пола, возраста и физических возможностей сдающего.

Цели ГТО. В советское время комплекс ГТО служил основой для любой физической подготовки в образовательных и профессиональных учреждениях. Его основные цели: укрепление здоровья населения, подготовка к трудовой деятельности и защите страны в военное время.

В современной программе сохранился только первый из трех пунктов, зато **добавились несколько новых**: сбалансированное развитие личности, воспитание патриотизма и преемственность в осуществлении физического воспитания.

История возникновения. Отдельные элементы ГТО появились в стране еще до создания СССР: в 1918 году ВЦИК РСФСР издал декрет «Об обязательном обучении военному искусству». По нему мужчины и женщины в возрасте от 18 до 40 лет обязательно проходили обучение военному делу по месту работы.

В 1927 году начало работу Осоавиахим. Оно не только готовило население к возможным военным действиям, но и мотивировало заниматься физкультурой. В марте 1931 года утвердили комплекс ГТО, а в 1934 году к нему добавили детскую ступень БГТО — «Будь готов к труду и обороне». Изначально в комплекс входили 15 практических и шесть теоретических испытаний. Среди нормативов были, к примеру, прыжки в длину и высоту, лазание по канату или шесту, верховая езда и бег в противогазе. В теоретической части учитывались знания о военном деле, истории спортивных достижений, основах первой помощи и другие. В 1940 году ввели испытания по выбору.

Нормы ГТО сдавали фактически во всех государственных учреждениях и предприятиях — в школах, колхозах, на фабриках и заводах. Их выполнение стало обязательным для получения спортивных разрядов по легкой атлетике, плаванию, стрелковому и некоторым другим видам спорта.

После Великой Отечественной войны комплекс ГТО регулярно менялся и совершенствовался. Устанавливались новые возрастные группы, добавлялись дисциплины — например, спортивное ориентирование в 1977 году, — отменялись и вновь вводились испытания по выбору.

Вместе с распадом СССР физическое развитие и здоровье население отошли на второй план. Комплекс ГТО хоть и не был юридически упразднен, фактически перестал существовать. С 1 сентября 2014 года программа возобновилась уже в современной России.